

The book was found

FELICIDAD (Spanish Edition)



Synopsis

La enseñanza fundamental del maestro zen Thich Nhat Hanh es que la plena consciencia (o mindfulness) puede enseñarnos a vivir en el presente y desarrollar la paz interior. Accesible tanto a los recién iniciados en el budismo o la meditación como a practicantes más experimentados, Felicidad es el único libro que recopila todas las prácticas desarrolladas por Thich Nhat Hanh durante sus más de sesenta años como monje y maestro budista. Con secciones dedicadas a la práctica cotidiana, las relaciones, el ejercicio físico, la comida atenta y la práctica con los niños, Felicidad constituye una guía completa para vivir con plena consciencia nuestra vida cotidiana.

Book Information

File Size: 333 KB

Print Length: 159 pages

Publisher: Editorial Kairós, S. A. (November 1, 2013)

Publication Date: November 1, 2013

Sold by: Amazon Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00JB5Y0QA

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #577,354 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #52

in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo #76 in Books >

Libros en español > No-Ficción > Filosofía > Oriental #931 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Religión

Customer Reviews

Una joya! Como cada libro de Thich Nhat Hanh, este libro, que posee una compilacion de varias de sus enseñanzas sobre la felicidad, llega directo al corazón. Muy recomendado!!

Técnicas para estar presente, solos y en familia.

Mucha retórica

[Download to continue reading...](#)

13 Técnicas Anunnaki-Ulema De Poder Mental Para Una Larga Vida, Felicidad, Salud, Prosperidad. Libro de ramadosh (Spanish Edition) La Ley Dietética: La clave de Dios para la salud y la felicidad (Spanish Edition) La felicidad después del orden: Una clase magistral ilustrada sobre el arte de organizar el hogar y la vida (Spanish Edition) La felicidad después del orden / Spark Joy (Spanish Edition) Libros Cristianos en Español: Felicidad Ilimitada: Historias Cortas Para Jovenes Cristianos (Reflexiones Cristianas Cortas Para Mujeres y Jóvenes nº 1) (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: Introducción a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Vivir: Tratado de la desesperanza y la felicidad/2 (Teoría y crítica nº 24) (Spanish Edition) FELICIDAD (Spanish Edition) El arte de la felicidad (Spanish Edition) La Felicidad Al Alcance de Los Niños (Spanish Edition) Meditación para lograr una mente clara: una fuente diferente de felicidad (Vive La Meditación) (Spanish Edition) Felicidad: Prácticas esenciales de mindfulness (Spanish Edition) El camino de la serenidad: Encontrando paz y felicidad en la Oración de la Serenidad (Spanish Edition) Secreto tolteca de la felicidad / Toltec secret to happiness (Spanish Edition) Cabala Para Aprendices: Guía de una persona común para encontrar la felicidad (Spanish Edition) La casa mágica: Fortalezca su hogar con amor, salud y felicidad (Spanish Edition) El Camino a la Felicidad (Spanish Edition) Nutrición Integrativa: Alimenta tu salud & felicidad (Spanish Edition) Las 7 Llaves de la Felicidad [The 7 Keys to Happiness]: Las Fuentes de Bienestar y su Orden Natural [Sources of Wellness and the Natural Order] Libros para niños en español: Leonardo la serie el león (Libro en Español para Niños Children's Spanish Books)(Spanish book for kids) English Spanish Bilingual ... Spanish Edition) (Spanish Edition)

[Dmca](#)